



## Comperj comemora mês do meio ambiente

Nos dias 16 e 17 de junho, a Petrobras realizou no Centro de Integração do Comperj, em São Gonçalo, o evento "O Comperj e o Meio Ambiente", como parte das comemorações pelo mês do meio ambiente. Alunos de seis a dez anos da rede municipal de ensino das cidades de São Gonçalo, Rio Bonito, Magé, Tanguá, Guapimirim e Itaboraí participaram das atividades que incluíram oficinas de dedochê, mosaico e uma peça teatral sobre biodiversidade. Os professores também



No evento, crianças participaram de oficinas de dedochê e mosaico e de uma peça teatral

aprenderam técnicas de reciclagem com informações da ONG Guardiões do Mar.

"Por meio da brincadeira, a criança aprende muito mais. O encontro serviu

para regar uma semente dentro de nós porque em nossa escola já temos a preocupação com o meio ambiente. Vimos que estamos no caminho certo", comenta Luci Carla Pa-

checo, orientadora educacional da escola Terezinha de Jesus Pereira da Silva, em Itaboraí, onde já é desenvolvido desde o ano passado projeto de reciclagem de garrafas PET.

## O despertar do empreendedor



Aula do curso Aprender a Empreender

Entre 24 de maio e 12 de julho deste ano, cerca de 450 profissionais, entre encanadores, eletricitas, carpinteiros e pintores, que já foram treinados no Centro de Integração do Comperj, voltarão à sala de aula para participar do curso Aprender a Empreender. O treinamento é fruto de um convênio entre a Petrobras e o Sebrae-RJ e tem como objetivo despertar no aluno o que está adormecido em relação ao mundo dos negócios e estimulá-lo a sair da fase de empregado para a de empregador.

Serão formadas 22 turmas no Centro de Integração em São Gonçalo e o conteúdo do curso prevê: conhecimentos para estruturar uma empresa, formular um plano de negócios, fazer todos os registros necessários, fluxos de caixa, formação de preços de venda dos produtos, conhecimento em gestão etc. Após a conclusão desse projeto piloto, a intenção é disponibilizar o curso para os outros municípios no entorno do empreendimento, tais como, Itaboraí, Tanguá, Rio Bonito.

# Chegada do Comperj estimula novos negócios



**Nascida e criada em Sambae-tiba, Jaqueline Mendes Lopes, 36 anos, casada, com duas filhas, viu no Comperj uma oportunidade de crescimento. Um depósito foi transformado em restaurante e ela já pensa em ampliar seu negócio. Hoje, ela atende 60 pessoas e quer mais do que dobrar este número. A comerciante conta esta história de visão e de sucesso ao Comperj Informa.**

## **Como começou a pensar em ter o seu próprio negócio?**

Comecei a trabalhar com o meu marido no mini mercado dos pais dele. Nessa época eu estava entre começar uma faculdade e abrir

um negócio. Decidi pelo negócio e abrimos uma padaria há seis anos.

## **Por que decidiu abrir outro comércio?**

Abri meu restaurante visando o Comperj. Ainda está indo para o segundo ano e não está da forma que eu quero. Quando a Petrobras chegou à região, eu alugava uma loja e as outras do lado usava como depósito. Resolvi abrir o restaurante no lugar do depósito. Eu percebi que não podia ficar parada após a chegada de um projeto tão grandioso.

## **Quais são os planos para o futuro ?**

Já empregamos seis pessoas, fora eu e meu marido. Atendemos 60 pessoas em média por dia. Sei que para um comerciante ainda é pouco. Minha meta é aumentar

o atendimento para 150 pessoas. Ainda estou pagando este investimento que fiz, mas quero ampliar o restaurante porque as pessoas almoçam no mesmo horário e muitas vezes perdemos clientes porque fica lotado.

## **Você acha que as pessoas do entorno estão se preparando para a chegada da Petrobras?**

Há um interesse maior por parte dos adultos. Os jovens ainda não despertaram e estão mais preocupados em jogar bola e namorar. São pais e mães de família que estão se preparando. As pessoas estavam paradas e estão voltando a estudar agora.



## **DICAS DE SAÚDE**

Está chegando o inverno e, com ele, o aumento dos casos de doenças respiratórias típicas desta estação. Gripes, resfriados, rinite, asma, bronquite fazem parte deste time que ataca principalmente crianças, idosos e pessoas alérgicas. Algumas ações podem evitar

que o mal-estar atrapalhe seu inverno:

- Beba bastante água;
- Coma alimentos ricos em vitamina C, como limão, laranja, abacaxi e acerola;
- Mantenha limpas as roupas de cama, especialmente cobertas e edredons ;
- Evite lugares fechados e pouco arejados.